

# JAPAN PARA ICE HOCKEY ATHLETE DEVELOPMENT PATHWAY (for Coaches)



FTEM	FOUNDATION				TALENT					ELITE			MASTERY
	F1	F2	F3	F4	T1	T2	T3	T4	T5	E1	E2	E3	M
	導入	基礎構築	応用	技術応用	潜在発掘	能力育成	競技志向強化	基礎知識習得	強化指定準備段階	強化指定	代表候補	代表定着	熟達
段階	初めて競技に触れる体験	基本技術・ルールの習得	習得した技術の実戦応用	技術の応用段階	基礎操作の徹底習得(姿勢・反応・安定性)	技術・戦術理解を深める訓練期	競技力向上を目的に合宿や大会に参加	ナショナルチーム候補としての素養がある	自己管理能力と勝利への意識の明確化	ナショナルチームの育成対象選手として選抜	代表合宿や国際試合へ参加	主要国際大会(世界選手権等)での活躍	長年にわたって日本代表として活躍/次世代への貢献
選手像	楽しんで参加している	競技への興味と継続意欲が高い	対人プレーや簡易ゲームに参加可能/チームスポーツの概念を理解	競技志向が出ている	競技志向が出ている	競技の中核技術を習得/対人戦での成長が見られる	目標設定ができ、練習の目的意識が高い	協調性・自立性が高く、チームに貢献できる姿勢	自己管理能力と競技への覚悟が形成される	高い自己管理能力/目標達成への意欲が明確	高い戦術理解/プレーリーダーシップの発揮	勝利への責任感/継続的に高パフォーマンスを維持	競技の象徴的存在/模範的リーダー/後進育成にも関与
競技パフォーマンス	スレッジの乗り降り、簡単な前進停止が可能	スティックの操作、直線滑走、簡単なターンが可能	パス・シュートの基本動作、簡単な連携プレーが可能	加減速・方向転換、反応スピードの高さが見られる	反応速度や姿勢の安定性が見られる	試合中のポジショニングや判断力の向上	戦術判断ができる/基礎スキルを活かす	試合で安定したプレーが可能	状況対応力が高まり、実戦対応力が向上	試合の流れを読む/高精度なプレーが安定	試合での戦術遂行能力/周囲を活かす判断力	国際レベルでのプレー対応/試合の流れを支配	卓越した技術・戦術遂行力+安定した精神力と統率力