

# パラアイスホッケー アスリート育成パスウェイ

## Para Ice Hockey Athlete Development Pathway



### FOUNDATION

土台となる動作

- F1 氷上でスレッジに乗り、実際に滑ってみる
- F2 基本動作(走る・曲がる・止まる)を体験する
- F3 クラブチームに入り、基本スキルを学ぶ

### TALENT

才能の顕著化・育成

- T1 デベロップメント選手に選出され基本動作を徹底的に学ぶ
- T2 スレッジコントロールやパックコントロールを学ぶ
- T3 実践で必要なスキルを学ぶ
- T4 主要ルールやアンチ・ドーピング栄養学など、アスリートとして必要な基礎を学ぶ

### ELITE

強化選手指定・代表選出

- E1 強化選手に指定され、チームの戦術を学ぶ
- E2 代表に選抜され、国際大会に出場する
- E3 チームの中心選手となり、勝利に貢献する

### MASTERY

国際大会での持続的な活躍

- M パリンピックや世界選手権等で活躍し続け、メダルに絡むと共に大会の優秀選手に選出される

