

パラアイスホッケー アスリート育成パスウェイ

Para Ice Hockey Athlete Development Pathway



FOUNDATION 土台となる動作	TALENT 才能の顕著化・育成	ELITE 強化選手指定・代表選出	MASTERY 国際大会での持続的な活躍
<p>F1 氷上でスレッジに乗り、実際に滑ってみる</p> <p>F2 基本動作(走る・曲がる・止まる)を体験する</p> <p>F3 クラブチームに入り、基本スキルを学ぶ</p>	<p>T1 デベロップメント選手に選出され基本動作を徹底的に学ぶ</p> <p>T2 スレッジコントロールやパックコントロールを学ぶ</p> <p>T3 実践で必要なスキルを学ぶ</p> <p>T4 主要ルールやアンチ・ドーピング栄養学など、アスリートとして必要な基礎を学ぶ</p>	<p>E1 強化選手に指定され、チームの戦術を学ぶ</p> <p>E2 代表に選抜され、国際大会に出場する</p> <p>E3 チームの中心選手となり、勝利に貢献する</p>	<p>M パリンピックや世界選手権等で活躍し続け、メダルに絡むと共に大会の優秀選手に選出される</p>

